



Atención, entras en terreno de aludes!

Concepto. Jornada práctica dirigida a **usuarios sin formación previa** para crear **consciencia** del fenómeno de los aludes en la **montaña invernal**.

Objetivos.

- Despertar la conciencia a los participantes del peligro de aludes inherente e inevitable en la montaña en condiciones invernales.
- Fomentar en los participantes la formación de seguridad en terreno de aludes y el entrenamiento continuado de las habilidades adquiridas.
- Trabajar la planificación de la salida a partir del triángulo condiciones-terreno-grupo.
- Trabajar los buenos hábitos en terreno de aludes.
- Introducir el auto-rescate.

Organización.

- Durada: 1 día
- Formato: 2h indoor + 6h outdoor
- Público potencial: colectivos homogéneos diversos´- adolescentes, free-riders, skimos, raquetas... Lugar ideal: refugio de fácil acceso, estación de esquí, etc (disponibilidad de aula cerca de la nieve)
- Metodología: formato muy práctico, visual e interactivo
- Ratio: 1 profesor, 10 alumnos



Atención, entras en terreno de aludes!

Programa.

1. Sesión indoor

- Introducción: proyección de fotos y vídeos. Palabras clave: terreno de aludes, aludes, manto de nieve, factores meteo, desencadenamiento natural-artificial-accidental y estadísticas.
- Preparación de la salida: el triángulo de aludes, el BPA, elección del terreno y características del grupo

2. Sesión outdoor

- Equipo de seguridad y control de DVA
- Técnicas de circulación y trazado de rutas seguras.
- Toma de decisiones y buenos hábitos en terreno de aludes.
- Demostración de rescate.

Materiales.

- Poster, dossier y artículos de divulgación.

Presupuesto (no incluye gastos profesorado)

- De 5 a 10 alumnos (1 profesor)= 520 euros
- De 11 a 20 alumnos (2 profesores)= 670 euros
- De 21 a 30 alumnos (3 profesores)=920 euros