

# Atenció, entres en terreny d'allaus!


**Concepte.** Jornada pràctica adreçada a **usuaris sense formació prèvia** per crear **consciència** del fenomen de les **allaus** a la **mntanya hivernal**.

## **Objectius.**

- Despertar la consciència als participants del perill d'allaus inherent i inevitable de la muntanya en condicions hivernals.
- Fomentar en els participants la formació de seguretat en terreny d'allaus i l'entrenament continuat de les habilitats adquirides.
- Treballar la planificació de la sortida a partir del triangle condicions-terreny-grup
- Treballar els bon hàbits en terreny d'allaus
- Introduir l'auto-rescat

## **Organització.**

- Durada: 1 dia
- Format: 2h indoor + 6h outdoor
- Públic potencial: col·lectius homogenis diversos – adolescents, free-riders, skimos, raquetes...
- Lloc ideal: refugi fàcilment accessible, estació d'esquí, etc (disponibilitat d'aula a prop de la neu).
- Metodologia: format molt pràctic, visual i interactiu
- Ratio: 1 professor, 10 alumnes



# Atenció, entres en terreny d'allaus!

## Programa.

### 1. Sessió indoor

- Introducció: projecció de fotos i vídeos. Paraules clau: terreny d'allaus, allaus, mantell de neu, factors meteo, desencadenament natural-artificial-accidental i estadístiques.
- Preparació de la sortida: el triangle d'allaus, el BPA, elecció del terreny i característiques del grup

### 2. Sessió outdoor

- Equip de seguretat i control del DVA
- Tècniques de circulació i traçat de rutes segures
- Presa de decisions i bons hàbits en terreny d'allaus
- Demostració de rescat

## Materials.

- Pòster, dossier i articles de divulgació

## Pressupost (no inclou despeses professorat)

- De 5 a 10 alumnes (1 professor)= 520 euros
- De 11 a 20 alumnes (2 professors)= 670 euros
- De 21 a 30 alumnes (3 professors)=920 euros