

CURSO DE METEOROLOGÍA DE MONTAÑA



El objetivo del curso es que el alumno conozca los conceptos básicos de la "meteo" de montaña, las situaciones "meteo" de riesgo asociadas a la montaña invernal y llegar a tener nociones para hacer una predicción meteorológica y entender las informaciones que nos llegan de los diferentes medios de comunicación. También se explicarán los diferentes significados de las nubes y se identificarán los cambios de tiempo a corto o largo plazo.

La estructura del curso es de dos sesiones de 3 horas donde se incluirá teoría y ejercicios prácticos. El temario es el siguiente:

SESIÓN 1 (3H)

Presentación del curso

METEOROLOGÍA DE MONTAÑA (60')

- La complejidad de la meteorología de montaña.
- La temperatura en la montaña. Viento y releve: efecto föehn. Cota de nieve. Isotherma 0.

- Frentes, anticiclones y borrascas.

Pausa (15´)

RIESGOS METEOROLÓGICOS EN LA MONTAÑA (30´)

- Tormentas
- Viento y frío intenso
- Lluvias
- Niebla y mala visibilidad
- Calor intenso

Pausa (15´)

LA PREVISIÓN DEL TIEMPO – Parte 1 (60´)

- Mapa de superficie y mapa de altura. Los modelos meteorológicos (850 hPa, 500 hPa, 300 hPa, precipitación, nebulosidad, humedad).
- Teledetección: imágenes de satélite y radar.
- Cómo interpretar nuestro barómetro (reloj de montaña)

SESIÓN 2 (3H)

LA PREVISIÓN DEL TIEMPO – Parte 2 (40´)

- Tipo de nubes y tiempo asociado.

PRÁCTICA DE PREVISIÓN (60´)

- Situaciones meteorológicas típicas en el Pirineo
- Análisis de episodios meteorológicos invernales.

ANÁLISIS DE SITUACIONES METEOROLÓGICAS DE RIESGO (45´)

- **Situaciones nivometeorológicas típicas de peligro natural para el esquiador o montañero:**
 - Precipitaciones intensas: nevadas (advecciones de S, N, NW i E)
 - Aumentos fuertes de la temperatura (anticiclón centrado)
- **Situaciones típicas de peligro accidental:**
 - Situaciones de viento fuerte (flujos de N-NW)

- Situaciones anticiclónicas (anticiclón térmico)

Pausa (10´)

LA INFORMACIÓN DEL TIEMPO A INTERNET (30´)

- Boletines del tiempo en montaña
- Fuentes de información
- Como hacer una previsión propia con todas las fuentes al alcance

CLOENDA DEL CURSO

Profesor del curso: **Jordi Pons Otàlora**. Geógrafo y máster en Climatología Aplicada en la UB. Meteorólogo y vide-operiodista.

Duración del curso: 6 horas.

Fechas: 04/12/2014 y 11/12/2014

Requisitos: aconsejable conocimientos mínimos de meteorología, aunque no imprescindibles.