

SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES (STA) – NIVEL 2

El curso de nivel 2 tiene que cubrir las necesidades formativas de aquellos montañeros – aficionados y profesionales – con amplia experiencia en montaña en invierno y con conocimientos básicos en aludes. Al terminar el curso, los alumnos han de haber adquirido un conocimiento avanzado de gestión del riesgo, nivología y aludes.

- Audiencia: montañeros que frecuenten la montaña en invierno
- Objetivos:
 - Aplicar el BPA en la planificación y la realización de un itinerario.
 - Trazar un itinerario seguro y minimizar la exposición, usando los protocolos de reducción del riesgo.
 - Reconocer la inestabilidad en el manto con observaciones y tests.
 - Ser capaz de analizar el manto nival en estructura 4D.
 - Interpretar y representar perfiles elementales (dureza de mano, tipos de granos básicos y tests).
 - Conocer los factores humanos que contribuyen a la accidentalidad.
 - Realizar un rescate en aludes completo y eficiente.
- Contenidos:
 - Tipos y partes de un alud.
 - Mecánica básica de placas.
 - Terreno:
 - Evaluación y selección del terreno
 - Circulación segura y comunicación
 - Nieve y meteorología
 - Formación de mantos estables o inestables.
 - Observaciones de campo, tests y evaluación de la inestabilidad.
 - Utilización de las herramientas básicas: brújula, clinómetro, sonda y sierra/cordino.
 - Observación y representación básica: perfiles de dureza de mano, granos básicos y tests. Anotaciones en el cuaderno de campo.
 - Diferencias nivo-climáticas (intra Pirineos, Alpes, otros).

- Herramientas de ayuda a la decisión
 - El factor humano.
 - Herramientas de toma de decisiones. Uso y limitaciones.
 - La escala de peligro y los BPAs.
- Rescate
 - Auto-rescate completo.
 - Rescate de víctimas sin DVA.
 - Errores más comunes.
 - Búsqueda múltiple.
 - Primeros auxilios.
 - Grupos de rescate.
- Pre-requisitos:
 - Presentar CV (experiencia en montaña en invierno)
 - Haber realizado un curso de nivel 1 ACNA, CGA o equivalente.
 - La comisión de formación seleccionará los alumnos preparados para recibir la formación.
- Formato: 35 horas con un mínimo de 60% de prácticas
 - Opción 1: Miércoles tarde + 3 días + Domingo mañana (mañanas campo, tardes teoría y puesta en común).
 - Opción 2: dos fines de semana, viernes tarde incluido.
- Material necesario: ropa adecuada, esquís o raquetas para desplazarse, DVA, pala y sonda. Se entregará a cada alumno una libreta de campo, una lupa, una plaqueta y un cordino.

Actividad programada en el calendario ACNA y abierta a demanda. **Contacto:** formacio@acna.cat.