

## **SEGURETAT EN TERRENY D'ALLAUS (STA) – NIVELL 2**

El curs de nivell 2 ha de cobrir la necessitat formativa d'aquells muntanyencs – aficionats i professionals- amb un ampli bagatge en muntanya hivernal i uns coneixements bàsics en allaus. En acabar el curs els alumnes han de tenir un coneixement avançat de gestió del risc, nivologia i allaus.

- Audiència: muntanyencs que facin activitat a l'hivern.
- Objectius:
  - Aplicar el BPA en la planificació i la realització d'un itinerari.
  - Traçar un itinerari segur minimitzant l'exposició usant els protocols de reducció del risc.
  - Reconèixer inestabilitats al mantell amb observacions i tests.
  - Ser capaç de fer-se una idea 4D del mantell nival.
  - Interpretar i representar perfils elementals (duresa de mà, tipus de gra bàsics, tests).
  - Conèixer els factors humans que contribueixen a l'accidentalitat.
  - Fer un rescat en allaus complet i eficient.
- Continguts:
  - Tipus i parts d'un allau.
  - Mecànica bàsica de les plaques.
  - Terreny:
    - Avaluació i selecció del terreny.
    - Circulació segura i comunicació.
  - Neu i meteorologia:
    - Formació de mantells estables o inestables.
    - Observacions de camp, tests i avaluació de la inestabilitat.
    - Utilització de les eines bàsiques: brúixola, clinòmetre, sonda, serra/cordino.
    - Observació i representació bàsica: perfils de duresa de mà, grans bàsics i tests. Anotació al quadern de camp.
    - Diferències nivo-cimàtiques (intra Pirineus, Alps, altres).

- Eines d'ajut a la decisió:
  - El factor humà.
  - Eines de presa de decisions. Ús i limitacions.
  - L'escala de perill i els BPAs.
- Rescat:
  - Auto-rescat complet.
  - Rescat de víctimes sense DVA.
  - Errors més comuns.
  - Cerca múltiple.
  - Primers auxilis.
  - Grups de rescat.
- Prerequisits:
  - Presentar CV (experiència en muntanya a l'hivern).
  - Haver realitzat un curs de nivell 1 ACNA, CGA o equivalent.
  - La comissió de formació seleccionarà els alumnes preparats per rebre la formació.
- Format: 35 hores amb un mínim de 60% de pràctiques.
  - Opció 1: Dx tarda + 3 dies + Dg matí (matins camp, tardes teoria i posta en comú).
  - Opció 2: dos caps de setmana, incloent la tarda de divendres.
- Material necessari: roba adequada, esquís o raquetes per desplaçar-se, DVA, pala i sonda. Es donarà a cada alumne una llibreta, una lupa, una plaqueta i un cordino.

Activitat programada en el calendari ACNA i oberta a demanda. **Contacte:** [formacio@acna.cat](mailto:formacio@acna.cat).