

CURS AVANÇAT DE RESCAT I PRIMERS AUXILIS

L'objectiu del curs és aprofundir en la recerca en situacions de multivíctimes i adquirir nocions avançades de primers auxilis.

- **Audiència:** qualsevol persona amb experiència en muntanya i amb nocions bàsiques d'autorescat i primers auxilis.
- **Objectius:** aprofundir en la recerca de multivíctimes (DVA, sondeig, paleig) i tractament sanitari.
- **Continguts:**
 - **Rescat:**
 - Tècniques de recerca amb DVA en situacions de multivíctimes (recerca de 3 o 4 DVA's).
 - Tècniques de sondeig, paleig i extracció de víctimes.
 - Descripció de l'escenari i organització en cas de col·laboració amb els equips de rescat (rescat organitzat).
 - **Primers auxilis:**
 - Valoració inicial de la víctima per allau.
 - Reanimació cardiopulmonar en el medi natural.
 - Tractament de les vies aèries en víctimes per allau.
 - Tractament del politraumatisme en víctimes per allau.
 - Tractament de la hipotèrmia en víctimes per allau.
- **Prerequisits:** és convenient haver realitzat alguna formació en rescat o similar i conèixer el material de rescat personal.
- **Material necessari:** roba adequada, esquís o raquetes per desplaçar-se, DVA (mínim dues antenes), pala i sonda.
- **Durada formació:** 13 hores. Divendres 5 hores teoria i dissabte 8 hores pràctica.
- **Ubicacions:** teòrica al refugi de la UEC (Molina), pràctica zona Alabaus (Molina).

El curs té places limitades amb la finalitat de poder oferir una formació adequada i poder respectar-ne els continguts d'aquest (**màxim 12 alumnes**). Ratio 4 alumnes 1 professor.

Els continguts de primers auxilis són impartits per <http://www.mountain-medicine.org/>